

BAROMÈTRE SANTÉ

Le baromètre santé peut servir de support pour préparer un prochain rendez-vous médical, faire un bilan d'état de santé général.

© 2014, Agence nationale de sécurité des médicaments

1 Quel est votre état général ces dernières semaines ?

Cochez un chiffre de 1 à 10 sur l'échelle



2 Sur les différents aspects de votre santé,

entourer le visage qui vous correspond le mieux.

Je me sens pas bien Je me sens assez bien Je me sens très bien



Santé affective :
famille, amis, enfants, partenaire :
comment vous sentez-vous ?

1 5 10

/10



Santé physique :
alimentation, fatigue,
douleurs, activités physiques :
comment vous sentez-vous ?

1 5 10

/10



Santé sexuelle : désir, libido,
amour, préservatif, contraception, autre :
comment vous sentez-vous ?

1 5 10

/10



Santé sociale :
maison, travail, prise en charge
de la maladie ou autre :
comment vous sentez-vous ?

1 5 10

/10



Santé psychologique :
solitude, sommeil, moral, mémoire, anxiété :
comment vous sentez-vous ?

1 5 10

/10

3

De quoi souhaiteriez-vous discuter lors de votre prochain rendez-vous ? Les questions à poser ? Les points à aborder ?

Au total une note /60 à diviser
par 6 pour avoir une note sur 10

Si vous présentez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou déclarez-les directement à votre Centre Régional de Pharmacovigilance (www.ansm.sante.fr)